

**ASCCB**  
Sport  
Culture  
Handicap



Handi Sport  
FÉDÉRATION  
FRANÇAISE



7 rue des Monts  
de Bregille  
<http://asccb.free.fr>

**BESANCON**

Le tir à l'arc pour  
jeunes déficients  
visuels

Synthèse des différentes  
techniques et adaptations  
en fonction de la capacité  
visuelle restante

Philippe Charrier  
2009

# Préambule

Le tir à l'arc est une activité « technique » adaptable et régulièrement pratiquée dans le secteur médico-social. Elle présente également comme intérêt de proposer une activité de substitution lors d'une programmation en EPS mal adaptée aux élèves déficients visuels.

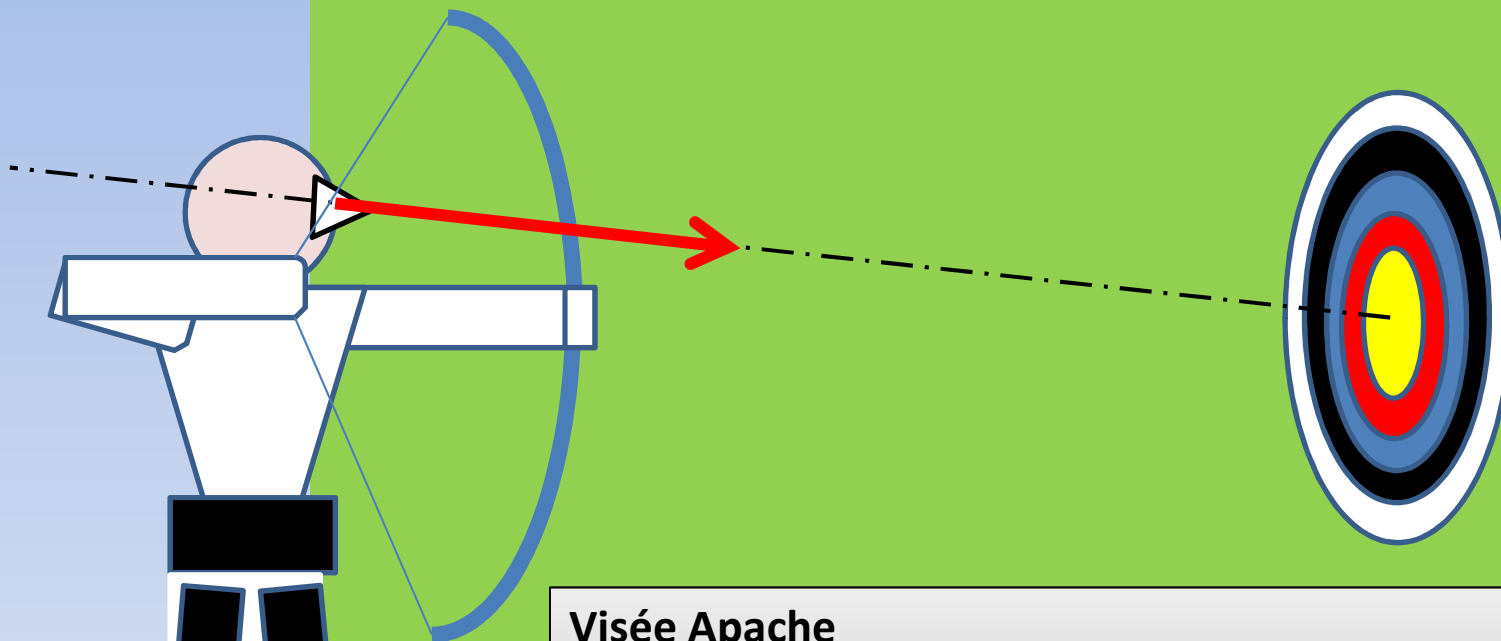
Paradoxe : faire une activité de visée à des jeunes aveugles et amblyopes...

... Mais, c'est avant tout une activité posturale qui :

- participe à l'épanouissement de l'enfant
- Présente de nombreux aspects éducatifs comme la responsabilisation liée au maniement d'une arme,
- développe des qualités d'attention et de concentration lié au geste et à la visée (visuelle, sonore ou tactile),
- Améliore les perceptions kinesthésiques et proprioceptives, et la construction du schéma corporel.
- Améliore la motricité fine
- Etc.

## La visée apache

Bonne vision fonctionnelle de loin (10m)



### **Visée Apache**

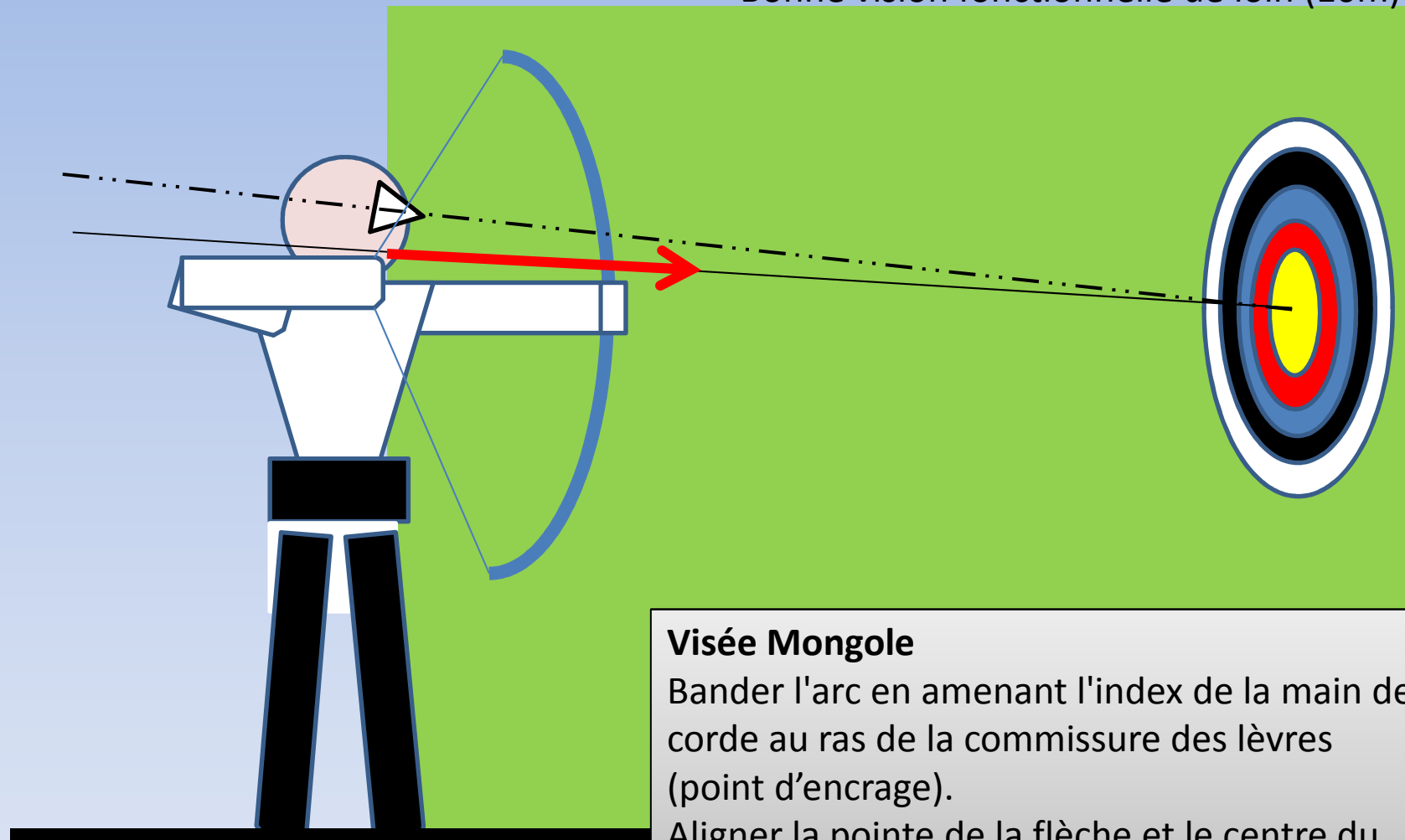
C'est la technique la plus naturelle.

Bander l'arc en amenant l'encoche de la flèche au ras de l'œil de visée.

Aligner l'œil, la totalité de la flèche et le centre jaune du blason.

La visée mongole

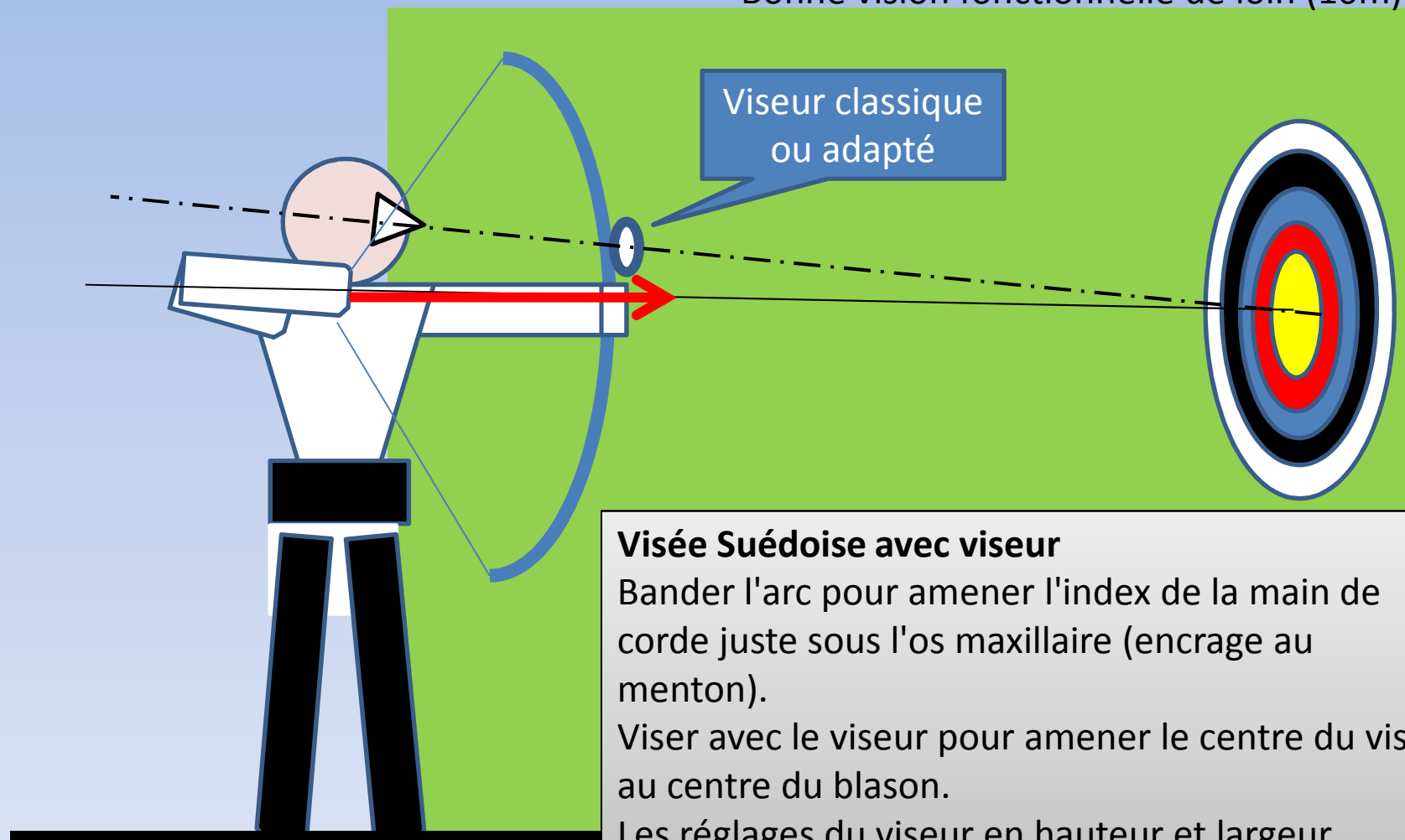
Bonne vision fonctionnelle de loin (10m)



**Visée Mongole**  
Bander l'arc en amenant l'index de la main de corde au ras de la commissure des lèvres (point d'encrage).  
Aligner la pointe de la flèche et le centre du blason

## La visée suédoise

Bonne vision fonctionnelle de loin (10m)



Viseur classique  
ou adapté

### **Visée Suédoise avec viseur**

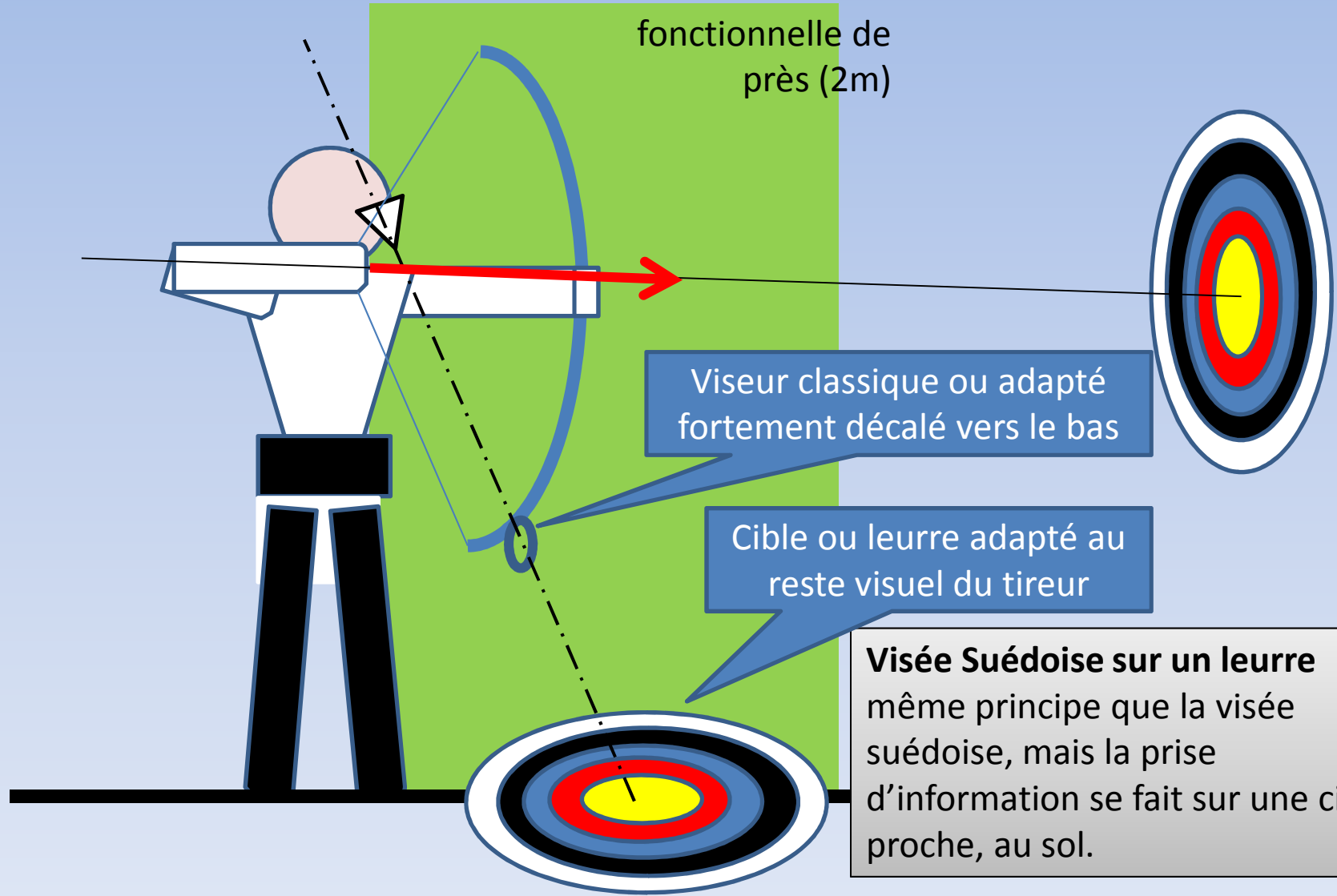
Bander l'arc pour amener l'index de la main de corde juste sous l'os maxillaire (encrage au menton).

Viser avec le viseur pour amener le centre du viseur au centre du blason.

Les réglages du viseur en hauteur et largeur demandent l'envoi de plusieurs volées...

La visée avec leurre

Bonne vision  
fonctionnelle de  
près (2m)



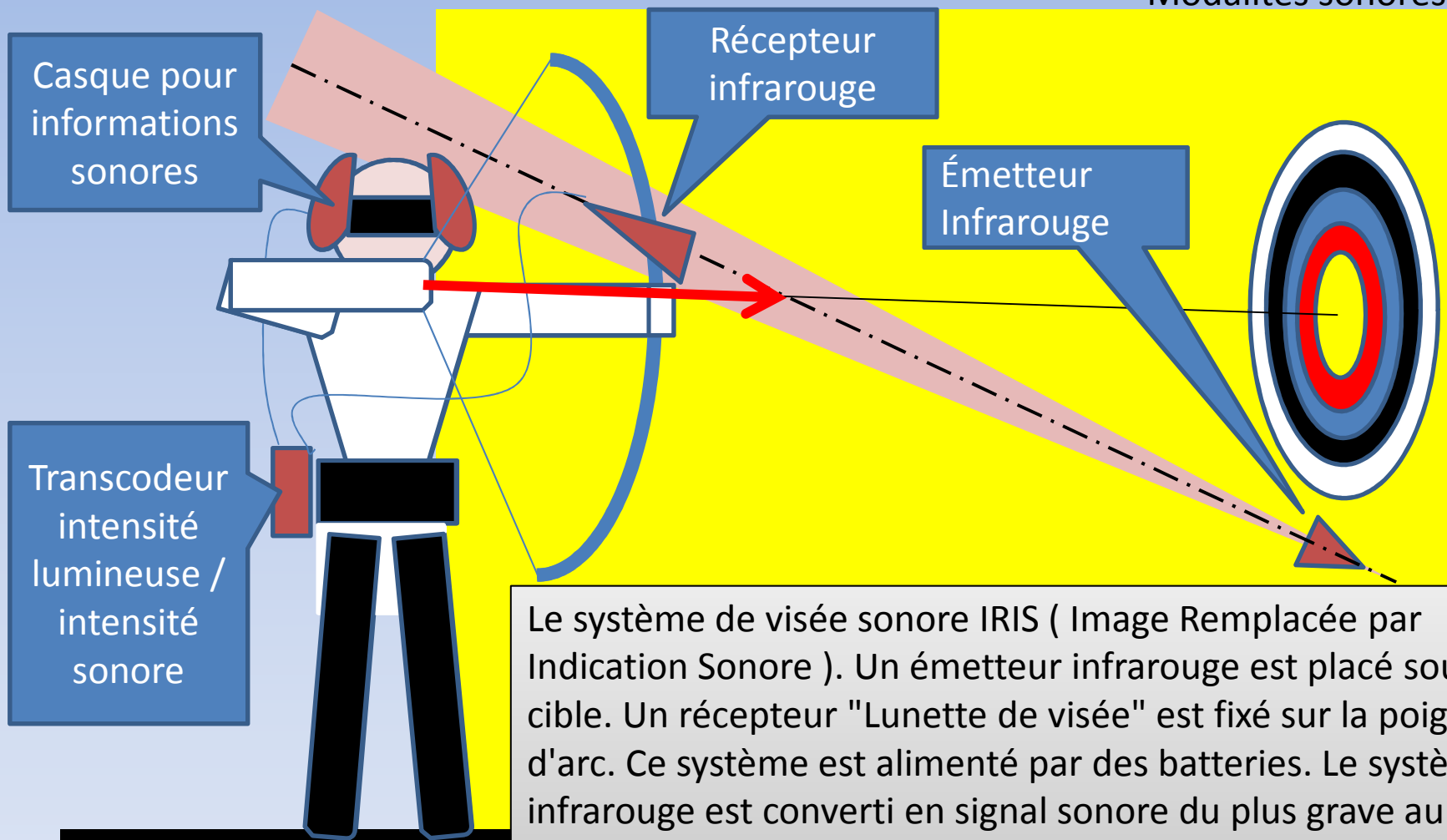
Viseur classique ou adapté  
fortement décalé vers le bas

Cible ou leurre adapté au  
reste visuel du tireur

**Visée Suédoise sur un leurre**  
même principe que la visée  
suédoise, mais la prise  
d'information se fait sur une cible  
proche, au sol.

## La visée avec système sonore IRIS

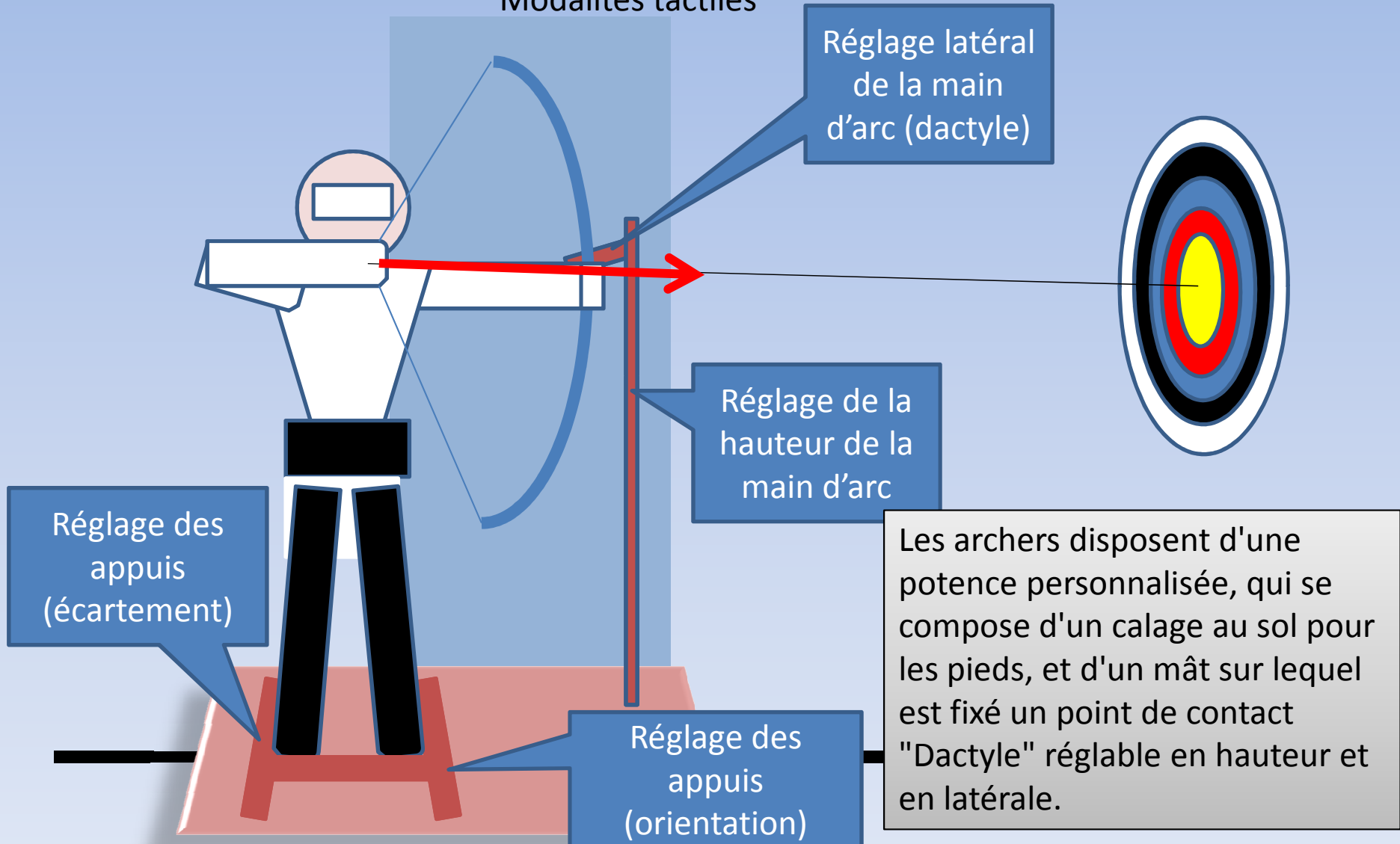
Modalités sonores



Le système de visée sonore IRIS ( Image Remplacée par Indication Sonore ). Un émetteur infrarouge est placé sous la cible. Un récepteur "Lunette de visée" est fixé sur la poignée d'arc. Ce système est alimenté par des batteries. Le système infrarouge est converti en signal sonore du plus grave au plus aigu qui permet à l'archer d'orienter son tir par rapport au centre du blason. L' entraîneur indique à l'archer handicapé visuel ses impacts.

## La visée avec potence

### Modalités tactiles





# Références

- Référence :
- <http://www.fft.fr>
- <http://pagesperso-orange.fr/rambouilletolympique/club/tir-arc/tir-arc3.htm>
- <http://compagnie.ceciarc.free.fr/histor.html>